

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова  
медсестра  М. А. Жукова

МЕНЮ

Утверждено  
МОУ «СОШ №15 «Андреевский»  
Директор  И. Чижикова

Дата 10.06.2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	218	Вареники из творога	150/20	402,40	29,12	16,07	34,58
	382	Какао в масленке	200	134,78	3,87	3,48	27,90
Обед 13.15	102	Суп картофельный с бебевинисом	200	118,60	4,39	4,21	13,20
	284	Запеканка картофельная с мясом	280/10	11,91	10,85	21,71	234,84
	342	Каша из овсяных хлопьев	200	116,00	0,16	-	28,00
		Хлеб пшеничный	70	157,08	4,63	0,46	32,68
		Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова  
медсестра  М. А. Жукова

МЕНЮ

Утверждено  
МОУ «СОШ №15 «Андреевский»  
Директор  И. Чижикова

Дата 10.06.2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	218	Вареники из творога	150/20	402,40	29,12	16,07	34,58
	382	Какао в масленке	200	134,78	3,87	3,48	27,90
Обед 13.15	102	Суп картофельный с бебевинисом	200	118,60	4,39	4,21	13,20
	284	Запеканка картофельная с мясом	280/10	11,91	10,85	21,71	234,84
	342	Каша из овсяных хлопьев	200	116,00	0,16	-	28,00
		Хлеб пшеничный	70	157,08	4,63	0,46	32,68
		Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12