

Согласовано:

Заместитель начальника территориального отдела  
Управления Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека по  
Ставропольскому краю в городе Георгиевске и  
Георгиевском районе



Г.Н. Басова

2020 г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ №15

х. Андреевский»



Ж.И. Чижикова

2020 года

### ПРИМЕРНОЕ

меню завтраков и обедов для обучающихся 5-11-х классов МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский »  
осенний период 2020 учебного года

1-я и 2-я возрастные группы.

Составлено в соответствии: « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях » / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год.

[illegible]





[illegible]

[illegible]







[illegible]





8 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Капуста свежая тушеная	Биточки из говядины	Вермешель отварная	Сыр российский	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Фрукты свежие	Итого		Цена
	60	80/8	150	15	30	200	200			
Капуста белокочанная	86							86	0,086	22
Морковь до 01.01	2,1							2,1	0,0021	27
Морковь после 01.01	1,6							1,6	0,0016	
Томат паста 25-30%	1,5							1,5	0,0015	62,8
Мука пшеничная	0,7							0,7	0,0007	25
Говядина 1-ой категории		59,2						59,2	0,0592	380
Хлеб пшеничный		14,4			30			44,4	0,0444	41,7
Молоко		11,2						11,2	0,0112	48
Соль	0,6	3	0,1					3,7	0,0037	12
Лук репчатый	2,9	9,5						12,4	0,0124	22
Сухари пшеничные		8						8	0,008	76,5
Масло растительное		4,8						4,8	0,0048	82,6
Яйцо		3,7						3,7	0,0037	127,5
Масло сливочное	2,1	8	0,53					10,63	0,0106	450
Вермешель			5,1					5,1	0,0051	29,8
Сыр российский				16				16	0,016	420
Чай 1-го сорта					0,5			0,5	0,0005	495
Сахар	1,8					15		16,8	0,0168	40

[illegible]



[illegible]

[illegible]