

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова  
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено  
 МОУ «СХШ №19 «Андреевский»  
 Директор  И. Чижикова



Дата 22.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	223	Запеканка из творога со сушеными яблоками	200/30	486,00	26,30	19,90	50,40
	349	Каша овсяная	200	29,56	3,01	2,88	13,36
Обед 13.15	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	41,80	1,41	3,96	6,32
	289	Рис из птицы	30/240	332,80	20,49	14,04	24,32
	342	Каша из свежих яблок	200	116,00	0,16	-	28,00
		Рисовый пудинг	50	157,08	4,63	0,46	32,69
		Рисовый пудинг	40	72,00	2,64	0,48	14,12