

МЕНЮ

Согласовано:
 начальник лагеря  М. А. Халилова
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено
 МОУ «ОЦ «СШ «Андреевский»
 Директор  И. Чижикова



Дата 21.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	210	Омлет картофельный с мясным фаршем №011-385	106/10	380,00	15,90	27,10	16,80
	376	Чай с сахаром	200	00,00	0,02	0,02	15,00
		Хлеб пшеничный	30	69,00	2,28	0,36	14,07
		Хлеб ржаной	30	60,00	1,98	0,27	10,59
Обед 13.15	101	Суп картофельный с крупой	200	114,06	2,69	4,39	16,30
	298	Теледьдь сельская	90/30	208,0	13,45	8,50	18,54
	303	Каша овсяная молочная	180	152,40	4,00	4,24	24,55
	342	Каша из овсяных хлопьев	200	116,00	0,16	-	29,00
		Хлеб пшеничный	50	154,08	4,63	0,46	32,89
		Хлеб ржаной	40	78,00	2,64	0,48	14,12