

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря *[подпись]* М. А. Халилова

медсестра *[подпись]* М. А. Жукова

Утверждено

МОУ «СОШ № 15 Андреевский»

Директор *[подпись]* И. Чижикова



Дата 19.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	173	Наша вязкая манная кашня с маслом крестьянским 44,5%	200/10/10	240,85	8,12	8,65	32,42
	348	Чай с молоком	200	81,00	1,52	1,85	15,90
Обед 13.15	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	87,20	2,05	2,22	12,55
	256	Осетр рыбное любительские	100/6	140,00	13,68	8,62	10,86
	312	Картофельное пюре	150	135,04	3,08	4,22	26,64
	342	Салат из свеклы и яблок	200	116,00	0,16	-	29,00
		Свеж вымытый	80	154,08	4,63	0,46	32,69
	Свеж ржаной	50	90,00	3,30	0,60	21,18	