

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря *М. А. Халилова*
 медсестра *М. А. Жукова*

Утверждено: *М. А. Чижикова*
 МОУ «ОШМОУ 15 «Солнышко» Андреевский»
 Директор *М. А. Чижикова*



Дата *18.06* 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	3	Бутерброд с маслом крестьянским, 100г с 42,5%	10/30	48,01	6,60	1,74	18,47
	112	Каша ячменная молочная из рисовой кру- 200	200	185,74	4,55	4,36	31,46
	112	пш с маслом крестьянским 100г с 42,5% Какао с молоком	200	134,49	3,87	3,48	22,90
Обед 13.15	102	Суп картофельный с картофелем	200	118,60	4,39	4,21	13,20
	295	Стейк куриный из бройлер-цыплят	90/5	310,40	12,24	23,52	12,34
	143	Пюре из овощей	180	213,00	2,65	16,48	12,90
	342	Салат из овощей, заправка	200	116,00	0,16	-	29,00
		Хлеб пшеничный	20	154,08	4,63	0,46	32,69
		Хлеб ржаной	40	211,00	2,64	6,48	14,12