


МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова

медсестра  М. А. Жукова

Утверждено

МОУ « Деревский»

Директор  Чижикова

Дата 16.06.2021 г.



Примечание	№ рен	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 8.45	223	Запеканка из творога	200	488,00	26,30	18,50	50,40	
	348	Кефирный напиток с мороженым	200	83,56	3,01	3,88	13,36	
Обед 13.15	99	Суп из овощей	200	78,20	1,27	3,99	7,32	
	250	Беретрогашов	90/50	484,00	24,30	38,96	8,18	
	309	Макаронные изделия отварные	180	178,00	5,30	4,90	28,60	
	75	Квас свекольный	60	34,41	1,40	1,14	5,43	
	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00	
			Хлеб пшеничный	40	154,08	4,63	0,46	32,68
			Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12