

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова

медсестра  М. А. Жукова

Утверждено
 МОУ СОШ №15 «Андреевский»
 Директор  А. Чижикова



Дата 15.06.2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	143	Творог ванильный молочная зернистая с маслом сливочным 82,5%	200/10/10	240,85	8,12	8,65	32,42
	182	Творог с яблоком	200	134,43	3,87	3,48	22,90
	458	Ваннушка с повидлом	75	244,53	9,86	9,32	28,22
Обед 13.15	101	Суп картофельный с крупой	200	117,06	2,68	4,39	16,50
	292	Котлета, тушеная в соусе с картофелем и овощами	90/170	339,20	21,87	18,80	20,64
	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
		Апельсин	70	154,08	4,63	0,46	32,69
		Апельсин	40	77,04	2,31	0,23	16,34