

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено
 МОУ «СОШ №15 «Трехречевский»
 Директор  А. Чижикова



Дата 11.06. 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	308/320	Стрица, тушенная в соеве сметаной	900	195,00	15,31	13,16	3,80
	309	Макаронные изделия отварные	150	149,00	5,30	4,90	28,60
	346	Чай с сахаром	200	0,00	0,04	0,02	15,00
		Хлеб пшеничный	40	92,00	3,04	0,36	18,46
		Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12
Обед 13.15	38	Суп кремлевский с крупой	200	61,00	1,17	3,93	4,87
	235	Шницель рыбный натуральный	100/5	270,00	15,80	19,60	3,02
	312	Картофельное пюре	180	135,04	3,08	4,22	20,64
	41	Овощи натуральные свежие огурцы	60	6,00	0,35	0,05	0,95
	342	Колбаса из свиного жира	200	116,00	0,16	-	29,00
		Хлеб пшеничный	40	157,08	4,63	0,46	32,69
	Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12	

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено
 МОУ «СОШ №15 «Труевский»
 Директор  А. Чижикова



Дата 11.06. 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	308/320	Стрица, тушеная в соке сметанный	900	195,00	15,31	13,16	3,80
	309	Макаронные изделия отварные	150	149,00	5,30	4,90	28,60
	346	Чай с сахаром	200	0,00	0,04	0,02	15,00
		Хлеб пшеничный	40	92,00	3,04	0,36	18,46
		Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12
Обед 13.15	38	Суп кремлевский с крупой	200	61,00	1,17	3,93	4,87
	235	Шницель рыбный натуральный	100/5	270,00	15,80	19,60	3,02
	312	Картофельное пюре	180	135,04	3,08	4,22	20,64
	41	Овощи натуральные свежие огурцы	60	6,00	0,35	0,05	0,95
	342	Колбаса из свинины и говядины	200	116,00	0,16	-	29,00
		Хлеб пшеничный	40	157,08	4,63	0,46	32,69
	Хлеб ржаной	40	72,00	2,64	0,48	14,12	