

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова

медсестра  М. А. Жукова

Утверждено

МОУ «СОШ №15 «Х. Андреевский»

Директор  М. А. Жукова



Дата 07.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	218	Вареники лепивое с мясом и сахаром	150/8/10	319,50	22,30	16,00	20,24
	382	Сырок с молоком	200	134,49	3,87	3,48	22,90
Обед 13.15	96	Восольник ленинградский	200	98,83	1,84	4,45	12,47
	294	Котлеты рубленные из птицы	90/5	299,80	11,80	22,70	11,90
	309	Макаронные изделия отварные	180/5	149,00	5,30	4,90	28,80
	321	Запеканка творожная	50	31,18	1,17	0,95	4,52
	383	Сок фруктовый яблочный	200	84,80	1,00		20,20
		Сливки питьевые	40	157,08	4,63	0,46	32,69
		Сливки растопленные	50	90,00	3,30	0,60	24,18