

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря М. А. Халилова

медсестра М. А. Жукова

Утверждено:

МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»

Директор Ж. В. Чижикова



Дата 09.06. 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45		Бутерброд с сыром	20/10/30	183,01	6,60	8,74	18,77
		Каша пшеница манная мискиная	150/8	162,60	5,16	4,71	24,08
		Пюре картофельное с молоком	200	88,56	3,01	2,88	13,36
Обед 13.15		Овощи натуральные отвар.	60	6,00	0,35	0,05	0,95
		Суп картофельный с мясом-200/35 миски картофельные.	200/35	102,20	2,85	4,08	11,33
		Желе из фруктов	90/80	372,50	16,20	33,05	2,40
		сок фруктовый, яблочный. 200	200	84,80	1,00	-	20,20
		Хлеб пшеничный	40	4,63	0,46	32,69	157,08
		Хлеб ржаной	40	2,69	0,48	14,12	72,00