


## МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря *М. А. Халилова* М. А. Халилова

медсестра *М. А. Жукова* М. А. Жукова

Утвержден 

МОУ «С.С.М.И. № 15 х. Андреевский»

Директор *Ж. В. Чижикова* Ж. В. Чижикова

Дата 08.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	280	Фрикадельки в соусе	80/50	196,77	12,66	13,39	6,28
	305	Сус припушеванный	180	257,00	4,30	5,80	47,20
	346	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
		Хлеб пшеничный	30	69	2,28	0,27	14,07
Обед 13.15	108	Суп картофельный с кабачками	200	111,40	2,84	3,64	15,03
	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90	158,00	14,56	7,68	4,68
	312	Картофельное пюре	180	135,07	3,08	4,22	20,64
	342	Компот из свежих плодов	200	116,00	0,16	-	29,00
		Хлеб пшеничный	70	157,08	4,63	0,46	32,69
		Хлеб ржаной	50	90,00	3,30	0,60	21,18
	338	Фруктово-свежие бананы	150	141,00	2,26	0,38	31,50