

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова  
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено:   
 МОУ «СШ МОУ 15 «Андреевский»  
 Директор  А. Чижикова

Дата 04.06 . 2021 г.

| Прием пищи      | № рец | Наименование блюда                | Выход (г) | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-------|-----------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>8.45 | 204   | Макаронные тарелки с сыром        | 200/40    | 421          | 12,8  | 12,40 | 28,22    |
|                 | 379   | Запеченный майиток с яблоком      | 200       | 89,56        | 3,01  | 2,88  | 13,38    |
|                 |       | Яблоко печенный                   | 30        | 62,00        | 2,28  | 4,27  | 14,04    |
|                 |       | Мороженое                         | 1 ч.л.    |              |       |       |          |
| Обед<br>13.15   | 99    | Суп из овощей                     | 200       | 26,20        | 1,27  | 3,99  | 2,32     |
|                 | 229   | Рубчатый стейк в томате с овощами | 90/90     | 158          | 14,56 | 7,68  | 4,61     |
|                 | 312   | Картофельное пюре                 | 180       | 105,04       | 3,08  | 4,22  | 20,64    |
|                 | 342   | Колбаса из свинки 2блок           | 200       | 114,00       | 0,16  | 0,18  | 24,90    |