

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено
 МОУ «СОШ № 15 г. Андреевский»
 Директор  В. Чижикова



Дата 02.06 2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	3	Бутерброд с сыром	20/10/20	183,01	6,60	8,24	18,77
	182	Каша пшеничная вязкая из рисовой крупы с маслом	150/8	185,74	4,53	4,36	31,76
	378	Чай с молоком	200	81,00	1,52	1,25	15,90
		Мороженое	1шт	219,00	4,60	11,20	25,00
Обед 13.15	41	Салат натуральный свежий	60	6,00	0,95	0,05	0,95
	102	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,39	4,21	13,20
	292	Отбивная куриная в соусе сметанном с картофелем и овощами	250	399,20	21,87	18,80	20,64
	389	Сок фруктовый натуральный	200	84,80	1,00		20,20
		Алиб пшеничный	40	157,08	3,30	0,40	22,68
		Алиб ржаной	50	90,00	2,63	0,60	21,18