

МЕНЮ

Согласовано:

начальник лагеря  М. А. Халилова  
 медсестра  М. А. Жукова

Утверждено  
 МОУ СОШ №15 «Андреевский»  
 Директор  И. Чижикова



Дата 01.06.2021 г.

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8.45	383	Запеканка из творога	150/30	486	26,30	19,90	50,40
	382	Какао с молоком	200	134,79	3,87	3,48	22,90
Обед 13.15	108	Суп картофельный с мясом	200	111,40	2,84	3,67	15,03
	260	Буженина из мяса говядины	90/50	285,89	19,35	20,40	6,16
	303	Каша овсяная рассыпчатая	180	152,40	4,00	4,24	24,55
	342	Компот из свежих фруктов	200	114,60	0,16	0,16	24,90
		Хлеб пшеничный	40	92,00	3,04	0,36	18,86
		Хлеб ржаной	40	82,00	2,64	0,48	14,12