

Шифр Ф3801

Советский городской округ
школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2020/21 учебного года

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 8 класса

МОУ „СОШ №16 г. Андреевский.

Чернышова Елена Валерьевна.

(Фамилия Имя Отчество)

Педагог-наставник: Брюно - Сергей
Валентинович - учитель физкультуры

26 сентября 2020 г.

Ставропольский край
 Советский городской округ
 Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
 2020/21 учебного года
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

7-8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагается 20 вопросов, соответствующих требованиям школьной программы по предмету «Физическая культура». К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечайте в соответствующих квадратах бланка ответов знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы выбрали ответ «а», «б», «в» или «г», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате с соответствующим обозначением.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название района и города (села), откуда Вы приехали, номер школы и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1. Вам понятна инструкция к тесту?

- a. Да, понятна.
- б. Нет, не понятна.
- в. Не полностью.
- г. Не знаю.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.
- б. Нет.
- в. Не знаю.
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Победители Олимпийских игр древности награждались оливковой ветвью и лавровым венком. Их ждала бессмертная слава во всем греческом мире, и назывались они ...

A	спартанцами
Б	гладиаторами
В	олимпийцами
Г	олимпиониками

2. В каком году олимпийские соревнования были запрещены римским императором Феодосием I ?

A	в 394 г. н.э.
Б	в 394 г. до н.э.
В	в 776 г. н.э.
Г	в 776 г. до н.э.

3. Первым представителем России в Международном Олимпийском Комитете был ...

A	князь Семен Андреевич Трубецкой
Б	граф Георгий Иванович Рибопьер
В	генерал Алексей Дмитриевич Бутовский
Г	князь Лев Владимирович Урусов

4. Как выглядит Олимпийский флаг?

A	на синем атласном полотнище размером 3x4 м. - пять разноцветных колец
Б	на белом атласном полотнище размером 2x3 м. - пять разноцветных колец
В	на белом атласном полотнище размером 3x3 м. - пять разноцветных колец
Г	на белом атласном полотнище размером 2x3 м. - семь разноцветных колец

5. Какого цвета на Олимпийском флаге кольцо, символизирующее Европу?

A	зеленое
Б	желтое
В	синее
Г	черное

6. В десятках стран мира, в том числе и в России с 1990 года, ежегодно отмечается Олимпийский день ...

А	23 июня
Б	23 июля
В	23 августа
Г	23 сентября

7. Один из видов культуры, специфика которого заключается в оптимизации природных свойств людей принято называть ...

А	физическими развитием
Б	физическими воспитанием
В	физическими упражнением
Г	физической культурой

8. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть ...

А	физическими развитием
Б	физическими трудом
В	физическими упражнениями
Г	физическими воспитанием

9. Если ЧСС (частота сердечных сокращений) после выполнения упражнения восстанавливается до уровня, который был до начала урока физической культуры за 60 секунд, то это свидетельствует, что нагрузка

...

А	высокая и необходимо время для отдыха
Б	мала и ее следует увеличить
В	переносится организмом относительно легко
Г	достаточно большая, но ее можно повторить

10. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

А	исходного положения
Б	главного звена техники
В	подготовительных упражнений
Г	подводящих упражнений

11. Под здоровьем понимается такое состояние человека, при котором ...

А	его органы и системы работают эффективно и экономно
Б	быстро восстанавливается после физических и психических нагрузок
В	легко переносятся неблагоприятные климатические условия
Г	наблюдаются все вышеперечисленное

12. Результатом выполнения силовых упражнений с большим отягощением является ...

A	быстрый рост абсолютной силы
Б	укрепление опорно-двигательного аппарата
В	повышение уровня функциональных возможностей организма
Г	комплексное развитие физических качеств

13. Развивающий эффект при воспитании выносливости школьников наблюдается при выполнении упражнений, повышающих ЧСС (частоту сердечных сокращений) до ...

A	120 ударов в минуту
Б	140 ударов в минуту
В	160 ударов в минуту
Г	200 ударов в минуту

14. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на ...

A	быстроту
Б	гибкость
В	выносливость
Г	координацию

15. Какой витамин благоприятно действует на функции центральной нервной системы, повышает сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов? Его недостаток в организме приводит к снижению умственной и физической работоспособности, а избыток – к бессоннице и головной боли.

A	A
Б	B
В	C
Г	PP

16. Наиболее важным компонентом здорового образа жизни человека является ...

A	рациональное питание
Б	закаливание
В	личная гигиена
Г	двигательная активность

17. Какой из перечисленных видов единоборств НЕ является олимпийским?

A	каратэ
---	--------

Б	дзюдо
В	вольная борьба
Г	бокс

18. Ставропольский спортсмен Игорь Лавров – Чемпион Олимпийских игр 2000 г. в Сиднее – Австралия по...

А	баскетболу
Б	волейболу
В	гандболу
Г	футболу

19. В какой стране, и в каком городе состоятся летние Олимпийские игры 2012 года?

А	Англия – г. Лондон
Б	Франция – г. Париж
В	Италия – г. Рим
Г	Португалия – г. Лиссабон

20. У зимних Олимпийских игр 2014 г. в г. Сочи будет три талисмана –

А	заяц, чебурашка, дельфин
Б	белый медведь, заяц, леопард
В	белый медведь, леопард, дельфин
Г	дельфин, снежинка, заяц

БЛАНК ОТВЕТОВ

Ф.И.О. Чернышова Елена Валерьевна

город (село) с.Андреевский

Школа № 16 Класс 8

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
+ 1	a	б	в	г	Г	+ 11	a	б	в	г	Г
+ 2	(а)	б	в	г		+ 12	(а)	б	в	г	
+ 3	а	б	(в)	г		+ 13	а	(в)	(в)		
+ 4	а	(б)	в	г		+ 14	а	(б)			г
+ 5	а	б	(в)	г		+ 15	а	б	(в)		
+ 6	(а)	б	в	г		+ 16	а	б			(Г)
+ 7	а	б	в	(г)		+ 17	(а)	б	в	г	
+ 8	а	б	(в)	г		+ 18	а	б	(в)	г	
+ 9	(а)	б	(в)	(г)		+ 19	(а)	б	в	г	
+ 10		(б)	в	г		+ 20	а	(б)	в	г	

Количество правильных ответов

20.