

Утвержден приказом

МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»

Приказ № 452/от 02.09.2019 года

Директор  Ж.И. Чижикова

**Календарный план  
физкультурно – массовых и спортивных мероприятий  
МОУ «СОШ №15 х. Андреевский» на 2019/2020 учебный год**

**Пояснительная записка**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

**Задачи:**

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

**Цели:**

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Президентские состязания</b>					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь 2019г.	2-11кл.	Стадион	Учитель физической культуры Пронько С.В.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь 2019г.	2-11кл.	Спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	Октябрь 2019г.	2-11кл.	Спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.
4	Теоретический конкурс	Ноябрь 2019г.	2-11кл.	Учебные кабинеты	Учитель физической культуры Пронько С.В.
5	Веселые старты	Октябрь 2019г.	1-4 кл.	спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В., классные руководители
<b>Президентские спортивные игры</b>					
1	Мини-футбол	сентябрь – октябрь 2019г.	5-11 кл.	Стадион	Учитель физической культуры Пронько С.В.
2	Баскетбол	Ноябрь 2019г.	7-11 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.
3	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	Декабрь 2019г.	1-4 кл.	Спортзал	Учитель физической

					культуры Пронько С.В.
4	Волейбол	Февраль 2020г.	5-11 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.
5	Легкоатлетическое многоборье 4-борье «Шиповка юных»	Октябрь 2019г.		Стадион	Учитель физической культуры Пронько С.В.
6	Стритбол	Декабрь 2019г.	5-8 кл.	спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.

**Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”**

1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2019г.	5-11 кл.	Стадион	Учитель физической культуры Пронько С.В.
2	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь 2019г.	6-11 кл.	Стадион	Учитель физической культуры Пронько С.В.
3	Троеборье	март-апрель 2020г.	9-11 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры Пронько С.В.

**Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”**

1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь 2019г.	7-11 кл.	Спортзал, кабинеты	Учитель физической культуры Пронько С.В.
---	--	-------------------	----------	-----------------------	---

**Первенство школы**

1	Открытые уроки	по плану работы школы	2-11кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
---	----------------	-----------------------------	---------	----------	-----------------------------------

					Пронько С.В
2	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	Май 2020г.	1-4 кл.	Стадион школы	Учитель физической культуры Пронько С.В
3	Дни здоровья	в течение года	2-11 кл.		Учитель физической культуры Пронько С.В
4	Спартакиада юношей допризывного возраста	Апрель 2020г.	9-11 кл.		Учитель физической культуры Пронько С.В