**Как сделать медицинскую маску (ватно-марлевую повязку) своими руками самостоятельно в домашних условиях**

Время выполнения: 1-2мин

**Необходимые материалы для изготовления:**

* Марлевый отрез  50см x 100см
* Вата медицинская  25г.
1. На ровную поверхность (стол) разложить марлю указанного размера: 50х100
2. На середину марлевого отреза выложить прямоугольник из ваты размером 20см х 30см
3. Накрыть вату марлей сначала с одной и за тем с другой стороны
4. На полученной заготовке  сделать надрезы по 30см посередине с левой и с правой стороны
5. Маска готова. Полученные завязки можно дополнительно обшить ниткой



**ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ (ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКИ)**

* Необходимо носить маску в общественных местах (супермаркет, транспорт, образовательные учреждения и т. д.)
* Надевая маску, убедитесь, что она хорошо закрывает нос и рот
* Во время использования, периодически проверяйте, надежно ли повязка закрывает лицо, расправляйте складки
* Если вы в процессе эксплуатации потрогали маску с внешней стороны, вымойте руки
* Время эксплуатации маски – не более 3 часов!
* Утилизируйте  марлевую повязку непосредственно сразу после применения
* Не применяйте изделие повторно без стерилизации
* Допустимо повторное применения, только после обработки кипятком или спиртом и последующей сушки
* После того как сняли маску, вымойте руки с мылом или продезинфицируйте руки антисептиком