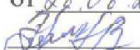


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 15 х. Андреевский
Советского района»


СОГЛАСОВАНА

Протокол заседания
методического объединения
учителей естественно-
научного цикла

от 28.08.2019 № 1,
 В.Г. Имирханов


СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по УВР

 Т.Н. Шилова
« 29 » августа 2019г.

УТВЕРЖДЕНА

Протокол заседания
педагогического совета
от 30.08.2019 № 1

Председатель
 Ж.И. Чижикова



Рабочая программа

по курсу

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

11 класса

Преподавателя - организатора Кунациева Камиля Курбанисмаиловича

2019-2020 учебный год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 11-х классов

Назначение программы:

- для обучающихся образовательная программа обеспечивает реализацию целей и задач курса «Основы безопасности жизнедеятельности»
- для педагогических работников МОУ «СОШ №15 х. Андреевский» программа определяет приоритеты образования в содержании курса «Основ безопасности жизнедеятельности» и способствует интеграции и координации деятельности по реализации общего образования;

Срок освоения программы: 1 год.

Объем учебного времени: 70 часов, в том числе проведение практических занятий – 10 часов.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 2 часа в неделю

Формы организации учебных занятий: урок лекция; урок беседа; урок самостоятельной работы; практические занятия.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе учебной программы по курсу ОБЖ для МОУ «СОШ №15 х. Андреевский», созданной на основе авторской «Комплексной учебной программы для 5 – 11-х классов общеобразовательных учреждений» А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. При разработке программы для 10 – 11 классов были учтены требования, отраженные в концепции Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования», утвержденного приказом Минобразования России № 1089 от 5 марта 2004 г.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Для обеспечения наиболее эффективной организации учебного процесса с учетом специфики содержания курса ОБЖ была сохранена модульная структура построения содержания программы, которые охватывают весь минимум содержания, определенный для курса в 11 классе с учетом перспектив его развития. Каждый модуль содержит по два раздела. При этом количество тем может варьироваться.

Учебные модули	Разделы
М - I. Основы безопасности личности, общества и государства	Р - I. Основы комплексной безопасности Р - II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций
М - II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Р - III. Основы здорового образа жизни Р - IV. Основы медицинских знаний и оказание первой
М - III. Обеспечение военной безопасности государства	Р - V. Основы обороны государства Р - VI. Основы военной службы (включая пятидневные учебные сборы)

В рабочую программы включены в качестве регионального компонента дополнительные темы по «Правилам дорожного движения», военно-патриотического воспитания и по противодействию идеологии терроризма и экстремизма, на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2011 года № СМ-477/08.

В результате изучения курса ОБЖ у учащихся 11-х классов должны быть сформированы ключевые навыки (компетентности) по различным вопросам безопасности.

После изучения каждого модуля проводится *итоговое задание*. Это может быть реферат, доклад, проектное задание, анализ ситуации и т.д.

Для реализации программы на ее изучение предусмотрено по 2 часа учебного времени в неделю.

Логичным продолжением программы во внеурочное время является участие школьников во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», в работе различных кружков, секций и клубов

Требования к уровню подготовки учащихся 11-х классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник 11 класса школы **должен знать:**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуаций, а также правила Личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов **должны уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.).

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

В результате изучения программы по медицинской подготовке ученица должна **знать:**

- общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье;
- демографическую обстановку в России и ее влияние на безопасность государства;
- основы здорового образа жизни и его составляющие;
- о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребенка;
- основы семейного права в Российской Федерации;
- права и обязанности родителей и права ребенка.

Выпускники должны уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

По итогам изучения данной программы в 11-м классе учащимся выставляется оценка, которая учитывается при итоговой аттестации выпускников.

Учебно-методический комплект включает в себя:

учебно – материальную базу по предмету:

- учебные кабинеты с автоматизированными рабочими местами обучающихся и педагогических работников;
- гимнастические городки, спортивные площадки, оснащенные игровым, спортивным оборудованием и инвентарем;
- оборудованную общевоинскую полосу препятствий или ее элементы;
- тиры или места для проведения стрельбы из пневматического оружия;
- лаборантские помещения для хранения имущества и инвентаря по курсу ОБЖ;
- площадку для занятий строевой подготовкой;
- оборудованную автоплощадку для отработки практических навыков по соблюдению правил дорожного движения.

учебники и учебные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2010;

дополнительную литературу:

- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;

- Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002;
- Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5–9 кл. – М.: Дрофа, 2006;
- Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
- Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия»; СПб.: Норинт, 1997.
- Васнев В. А.* Основы подготовки к военной службе: кн. для учителя / В. А. Васнев, С. А. Чиненный. — М.: Просвещение, 2002.
- Великая Отечественная война. 1941 — 1945. — М.: Советская энциклопедия, 1985.
- Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.
- Военная психология и педагогика: учеб. пособие / под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова. — М.: Совершенство, 1998.
- Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). — М.: Военный университет, 1996.
- Военный энциклопедический словарь. — М.: Военное издательство, 1983.
- Дуров В. А.* Русские награды XVIII — начала XX в. / В. А. Дуров. — 2-е изд., доп. — М.: Просвещение, 2003.
- Дуров В. А.* Отечественные награды / В. А. Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- Здоровая семья / пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. — М.: Крон-Пресс, 1994.
- Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.
- Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / под ред. акад. РАМН В. И. Покровского. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»: Крон-Пресс, 1994.
- Лях В. И.* Физическая культура: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2006—2007.

На службе Отечеству: об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь: РКБ, 1999.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Военное издательство, 1994.

Основы безопасности жизнедеятельности: справ. для учащихся / А. Т. Смирнова, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2007.

Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. — М.: Издательство НЦ ЭИАС, 2000.

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. /А. Т. Смирнов, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2002.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев; под ред. А. Т. Смирнова. — 8-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2007.

Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2006.

100 вопросов—100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту: сборник. — М.: ИТ «Красная звезда», 2006.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1993—2007.

**Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности**

11 класс

№ модуля, раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата проведения	Домашнее задание
М-I	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА-9 часов			
<i>Р-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	4		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4		
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1		
1.2	Правила личной безопасности при пожаре. Нарушение ПДД.	1		
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Движение по загородным дорогам, ПДД.	1		
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	5		
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	5		
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Правила перевозки	1		

	грузов, ПДД.			
2.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1		
2.3	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1		
2.4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1		
2.5	Государственная политика противодействия наркотизму	1		
М -II	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ -14 часов			
<i>Р-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5		
Тема 3	Нравственность и здоровье	5		
3.1	Правила личной гигиены. Движение в темное время суток, ПДД.	1		
3.2	Нравственность и здоровье. Движение транспортных средств, ПДД.	1		
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1		
3.4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
<i>Р-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	9		
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9		

4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
4.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1		
4.3	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1		
4.4	Правила остановки артериального кровотечения	1		
4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1		
4.6	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1		
4.7	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1		
4.8	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1		
4.9	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1		
М-III	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА - 45 часов			
<i>P-V</i>	<i>Основы обороны государства</i>	17		
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства	3		
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1		
5.2	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом	1		

5.3	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 6	Символы воинской чести	3		
6.1	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1		
6.2	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1		
6.3	Военная форма одежды. Остановочный тормозной путь автомобиля, ПДД.	1		
Тема 7	Воинская обязанность	11		
7.1	Основные понятия о воинской обязанности	1		
7.2	Организация воинского учета	1		
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1		
7.4	Обязанности граждан по воинскому учету	1		
7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
7.6	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1		
7.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1		
7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1		

7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1		
7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
<i>P-VI</i>	<i>Основы военной службы</i>	28		
Тема 8	Особенности военной службы	8		
8.1	Правовые основы военной службы	1		
8.2	Статус военнослужащего. Движение в темное время суток, ПДД.	1		
8.3	Военные аспекты международного права	1		
8.4	Общевойские уставы	1		
8.5	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.6	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.7	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.8	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 9	Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	8		
9.1	Основные виды воинской деятельности	1		
9.2	Основные особенности воинской деятельности	1		

9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1		
9.4	Военнослужащий — патриот. Правила перевозки пассажиров, ПДД.	1		
9.5	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
9.6	Военнослужащий — специалист своего дела	1		
9.7	Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1		
9.8	Основные обязанности военнослужащих	1		
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	4		
10.1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1		
10.2	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1		
10.3	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1		
10.4	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации	1		
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	3		
11.1	Призыв на военную службу	1		

11.2	Порядок прохождения военной службы	1		
11.3	Размещение и быт военнослужащих	1		
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	5		
12.1	Особенности военной службы по контракту	3		
12.2	Альтернативная гражданская служба	2		
Резервное время	2	2		
Всего часов	70	70		