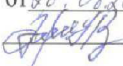



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 15 х. Андреевский
Советского района»

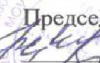
СОГЛАСОВАНА

Протокол заседания
методического объединения
учителей естественно-
научного цикла
от 28.08.2019 № 1,
 В.Г. Имирханов

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по УВР
 Т.Н. Шилова
«29» августа 2019г.

УТВЕРЖДЕНА

Протокол заседания
педагогического совета
от 30.08.2019 № 1
Председатель
 Ж.И. Чижикова



Рабочая программа

по курсу

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 класса

Преподавателя - организатора Кунациева Камиля Курбанисмаиловича

2019-2020 учебный год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10-х классов

Назначение программы:

- для обучающихся образовательная программа обеспечивает реализацию целей и задач курса «Основы безопасности жизнедеятельности»
- для педагогических работников МОУ «СОШ№15 х. Андреевский» программа определяет приоритеты образования в содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и способствует интеграции и координации деятельности по реализации общего образования;

Срок освоения программы: 1 год.

Объем учебного времени: 70 часов, в том числе проведение практических занятий – 20 часов.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 2 часа в неделю

Формы организации учебных занятий: урок лекция; урок беседа; урок самостоятельной работы; практические занятия.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе учебной программы по курсу ОБЖ для МОУ «СОШ№15 х. Андреевский», созданной на основе авторской «Комплексной учебной программы для 5 – 11-х классов общеобразовательных учреждений» А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова. При разработке программы для 10 – 11 классов были учтены требования, отраженные в концепции Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования», утвержденного приказом Минобрнауки России № 1089 от 5 марта 2004 г.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;

- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Для обеспечения наиболее эффективной организации учебного процесса с учетом специфики содержания курса ОБЖ была сохранена модульная структура построения содержания программы, которые охватывают весь минимум содержания, определенный для курса в 10 классе с учетом перспектив его развития. Каждый модуль содержит по два раздела. При этом количество тем может варьироваться.

Учебные модули	Разделы
М - I. Основы безопасности личности, общества и государства	Р - I. Основы комплексной безопасности Р - II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций
М - II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Р - III. Основы здорового образа жизни Р - IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи
М - III. Обеспечение военной безопасности государства	Р - V. Основы обороны государства Р - VI. Основы военной службы (включая пятидневные учебные сборы)

В рабочую программу включены в качестве регионального компонента дополнительные темы по «Правилам дорожного движения», военно-патриотического воспитания и по противодействию идеологии терроризма и экстремизма, на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2011 года № СМ-477/08.

В результате изучения курса ОБЖ у учащихся 10-х классов должны быть сформированы ключевые навыки (компетентности) по различным вопросам безопасности.

После изучения каждого модуля проводится *итоговое задание*. Это может быть реферат, доклад, проектное задание, анализ ситуации и т.д.

Для реализации программы на ее изучение предусмотрено по 2 часа учебного времени в неделю.

Логичным продолжением программы во внеурочное время является участие школьников во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», в работе различных кружков, секций и клубов

Требования к уровню подготовки учащихся 10-х классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классах ученик **должен знать:**

- ◆ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ◆ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ◆ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- ◆ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- ◆ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ◆ правила поведения при угрозе террористического акта;
- ◆ государственную политику противодействия наркозависимости;
- ◆ основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен уметь:

- ◆ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- ◆ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- ◆ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- ◆ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ◆ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ◆ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ◆ активного отдыха в природных условиях;
- ◆ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- ◆ соблюдения норм здорового образа жизни.

Учебно-методический комплект включает в себя:

учебно – материальную базу по предмету:

- учебные кабинеты с автоматизированными рабочими местами обучающихся и педагогических работников;
- гимнастические городки, спортивные площадки, оснащенные игровым, спортивным оборудованием и инвентарем;
- оборудованную общеобразовательную полосу препятствий или ее элементы;
- тир или места для проведения стрельбы из пневматического оружия;
- лаборантские помещения для хранения имущества и инвентаря по курсу ОБЖ;
- площадку для занятий строевой подготовкой;
- оборудованную автоплощадку для отработки практических навыков по соблюдению правил дорожного движения.

учебники и учебные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010;

дополнительную литературу:

- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002;

- Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5–9 кл. – М.: Дрофа, 2006;
- Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
- Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия»; СПб.: Но-ринт, 1997.
- Васнев В. А.* Основы подготовки к военной службе: кн. для учителя / В. А. Васнев, С. А. Чиненный. — М.: Просвещение, 2002.
- Великая Отечественная война. 1941 — 1945. — М.: Советская энциклопедия, 1985.
- Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.
- Военная психология и педагогика: учеб. пособие / под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова. — М.: Совершенство, 1998.
- Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). — М.: Военный университет, 1996.
- Военный энциклопедический словарь. — М.: Военное издательство, 1983.
- Дуров В. А.* Русские награды XVIII — начала XX в. / В. А. Дуров. — 2-е изд., доп. — М.: Просвещение, 2003.
- Дуров В. А.* Отечественные награды / В. А. Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- Здоровая семья / пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. — М.: Крон-Пресс, 1994.
- Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.
- Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / под ред. акад. РАМН В. И. Покровского. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»: Крон-Пресс, 1994.
- Лях В. И.* Физическая культура: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2006—2007.
- На службе Отечеству: об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь: РКБ, 1999.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Военное издательство, 1994.

Основы безопасности жизнедеятельности: справ, для учащихся / А. Т. Смирнова, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2007.

Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. — М.: Издательство НЦ ЭИАС, 2000.

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. /А. Т. Смирнов, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2002.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев; под ред. А. Т. Смирнова. — 8-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2007.

Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2006.

100 вопросов—100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту: сборник. — М.: ИТ «Красная звезда», 2006.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1993—2007.

Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности
10 класс

№ модуля, раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата проведения	Домашнее задание
М-І	Основы безопасности личности, общества и государства-25			
Р-І	Основы комплексной безопасности	20		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6		
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде. Дорожная этика ПДД.	1		
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1		
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях	1		
1.5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Основные обязанности	1		

	пешехода.			
1.6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1		П.21
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4		
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1		
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности военного и социального характера	10		
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России. История возникновения ПДД	1		

3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1		
3.3	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России	1		
3.4	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. ПДД, регулировщик.	1		
3.5	Уголовная ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1		П.22
3.6	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	1		
3.7	Экстремизм и экстремистская деятельность	1		
3.8	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1		
3.9	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1		П.23
4	Наркотизм и национальная безопасность России	1		
Р-II	Защита населения Российской Федерации от	5		

	чрезвычайных ситуаций			
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	3		
4.1	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1		
4.2	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1		
4.3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1		
Тема 5	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2		
5.1	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения	1		
5.2	Культура безопасности жизнедеятельности — условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского	1		

	мышления			
М –II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 6 часов			
Р-III	Основы здорового образа жизни-6			
Тема 6	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2		
6.1	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1		
6.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Дорожные знаки ПДД.	1		
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	4		
7.1	Здоровый образ жизни. Ответственность за нарушение ПДД.	1		
7.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1		
7.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1		
7.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1		

М-III	Обеспечение военной безопасности государства-39 часов			
Р-IV	Основы обороны государства-19			
Тема 8	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	7		
8.1	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1		
8.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Разновидности светофоров ПДД.	1		
8.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1		
8.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1		
8.5	Средства индивидуальной защиты. Уголовная ответственность за нарушение ПДД	1		
8.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1		
8.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1		

Тема 9	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	3		
9.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Дорожная разметка ПДД	1		
9.2	Памяти поколений — дни воинской славы России	1		
9.3	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1		
Тема 10	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	7		
10.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1		
10.2	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1		
10.3	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1		
10.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1		
10.5	Воздушно-десантные войска,	1		

	их состав и предназначение			
10.6	Космические войска, их состав и предназначение	1		
10.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 11	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2		
11.1	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества	1		
11.2	Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений	1		
Р-V	Основы военной службы	20		
Тема 12	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	3		
12.1	Размещение военнослужащих	1		
12.2	Распределение времени и повседневный порядок	1		
12.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1		
Тема 13	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3		
13.1	Суточный наряд. Общие положения	1		
13.2	Обязанности дежурного по роте	1		

13.3	Обязанности дневального по роте	1		
Тема 14	Организация караульной службы	3		
14.1	Организация караульной службы. Общие положения	1		
14.2	Часовой и его неприкосновенность	1		
14.3	Обязанности часового	1		
Тема 15	Строевая подготовка	6		
15.1	Строи и управление ими	1		
15.2	Строевые приемы и движение без оружия	1		
15.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1		
15.4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1		
15.5	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1		
15.6	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1		
Тема 16	Огневая подготовка	2		
16.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		
16.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия)	1		

Тема 17	Тактическая подготовка	3		
17.1	Современный бой	1		
17.2	Обязанности солдата в бою	2		
	Резервное время -2			
	Всего часов -70			